

ご出産された方へ

患者様用

氏名

様

主治医

経過 月 日	産後当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	退院日
	/	/	/	/	/	/
目標	痛みがコントロールできる 子宮収縮が良好である		産後の状態が良好である 赤ちゃんと一緒に生活を考えることが出来る 授乳に必要なことが自己でできるようになる 乳房の変化に対応できる			
検査		出血が多かった時は 採血があります 	貧血検査のための 採血があります 	血圧測定・体重測定 尿検査をします 		
注射・点滴		貧血がひどい場合は注射を開始します				
内服薬	必要に応じて子宮収縮剤の内服を開始します。		貧血がある場合はお薬を開始します 			
処置	お乳の状態をみさせていただきます 傷ついた場合や赤くなった場合はご相談ください 必要に応じてお乳のマッサージを行います				退院前の診察をします 	
安静度 リハビリ	産後2時間は分娩室で横になって安静にします 産後8時間以降は普通の生活に戻ります 出産の疲れをとるためにゆっくりお休みください					
食事	 産後のお食事が出ます (合併症や治療のある方は治療食になります)			お祝い膳を昼食(/)にご用意しています		
清潔	悪露が出ますので外陰部を清浄綿で拭いて清潔にしましょう 産後1日目から体調がよければシャワー浴ができます					
排泄	産後2時間からは歩いてトイレに行けます 日中は3～4時間ごとにトイレへいきパット交換をしましょう (歩けない場合にはお知らせください)		産後2日目たっても便が出ない時にはご相談ください 			
説明	産後の過ごし方を説明します		退院後の生活について動画を視聴していただきます お母さんと赤ちゃんの体調に合わせて授乳・母児同室について説明 沐浴指導の動画を視聴した方は入院中に1回沐浴の練習ができます			

注意:現時点で考えられる予定であり、今後検査・治療を進めていくにしたがって変わることがあります。