

【 帝王切開術 】を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名

様

主治医

経過 月 日	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	退院日
目標	不安なく手術を受けることができる		痛みがコントロールできる 子宮収縮が良好である 手術後早くから動くことができる			授乳に必要なセルフケアができる		産後の状態が良好である 赤ちゃんと一緒に生活を考えることができる 乳房の変化に対応できる		
検査				採血 		採血 		採血・尿検査 体重・血圧測定 		
注射・点滴			手術後点滴4本	点滴 午前:2本 午後:2本	点滴午前:1本 午後:1本					
			鎮痛:腰から持続的に注射 抜去 貧血がある場合は注射・内服を開始します							
			血栓予防の注射1回/日(対象者)		血栓予防の注射2回/日(対象者)					
内服薬	眠前:下剤内服		術後6時間後より 痛み止め+胃薬		必要に応じて 子宮収縮薬開始 (1日3回食後)					
処置	モニター装着		 傷のチェック (医師)	腰の痛み止めの 管を抜きます					テープ貼り替え 内診 	
安静度	フリー		ベッド上安静 アクアファン・ ゼリー摂取時か ら座位可	歩行可		 フリー(血栓予防の靴下を脱いでもよいです)				
食事	夕:常食or治療食 22時から絶食	3時間前までに アクアファン2個	術後6時間後 アクアファン・ゼリー	朝:5分粥 昼:全粥、夕:常食	常食 (普通の食事)	産科食(場合により治療食)  お祝い膳を昼食(/)に1日ご用意しています 				
清潔	シャワー可	起床後シャワー	ベッド上で歯磨き	介助にて清拭  シャワー可(貧血や傷の状態、腰の痛み止めの管が抜けたら)						
			介助にてパット交換		歩行後より、清浄綿・ウォシュレット使用、パット交換(3~4時間ごと)・下肢のむくみ予防に足浴実施 					
排泄			尿管挿入	尿管抜去						
説明・指導	助産師より 入院時説明 	午前9時頃 Drより手術説明	退院後の生活について動画を視聴して頂きます。 お母さんと赤ちゃんの体調に合わせて、授乳・母乳同室・搾乳について説明します 沐浴の動画を視聴した方は入院中に1回沐浴の練習ができます							

注意:現時点で考えられる予定であり、今後検査・治療を進めていくにしたがって変わることがあります。手術6時間のアクアファン摂取後、問題なければゼリーを摂取します。

現在治療食を食べている方は、食事が異なるがあります。産科食から病院食に変更も可能です。