

【 帝王切開術 】を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名

様

主治医

経過 月 日	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	退院日
目標	不安なく手術を受けることが出来る		痛みがコントロールできる 子宮収縮が良好である			授乳に必要なセルフケアができる		産後の状態が良好である 赤ちゃんと一緒に生活を考えることができる 乳房の変化に対応できる		
検査				採血 		採血 		採血・尿検査 体重・血圧測定 		
注射・点滴			手術後点滴4本	点滴 午前:2本 午後:2本	点滴午前:1本 午後:1本					
			鎮痛:腰から注射	(貧血がある場合は、注射が追加)						
				血栓予防の注射1回/日(対象者)		血栓予防の注射2回/日(対象者)				
内服薬	眠前:下剤内服		術後6時間後より 痛み止め+胃薬		子宮収縮薬開始 (1日3回食後)					
処置	モニター装着			傷のチェック  (医師)		傷のチェック  (助産師)				テープ貼り替え 内診 
安静度	フリー		絶対安静 	座位可・歩行可			フリー(血栓予防の靴下を脱いでもよいです)			
食事	夕:常食or治療食 22時から絶食	()時まで アクアファン2個	術後6時間後水分可 アクアファン1個	朝アクアファン1個 昼より5分粥～	朝より常食へ	 	朝よりレストラン食へ(場合により治療食) お祝い膳を昼食に1日ご用意しています 			
清潔	剃毛後入浴可	処置後入浴可		介助にて清拭 	自己清拭	シャワー可 (貧血や傷の状態により)				
			介助にてパット交換		歩行後より、清浄綿・ウォシュレット使用、パット交換(3～4時間ごと) 					
排泄			尿管挿入	尿管抜去						
説明・指導	助産師より 入院時説明 	午前9時頃 Drより手術説明		赤ちゃんの面 会(赤ちゃんの 状態により)	授乳・搾乳指導 ベビー検査説明	集団指導(沐浴指導・退院指導・栄養指導) 母児同室指導				沐浴実施 (希望者)

注意:現時点で考えられる予定であり、今後検査・治療を進めていくにしたがって
変わることがあります。