

# 糖尿病教室のご案内

徳山中央病院では、糖尿病患者やその家族の方を対象に糖尿病教室を開催しています。糖尿病治療に必要な食事療法、薬物療法、運動療法、生活の中での注意点を、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・歯科衛生士・理学療法士が説明を行います。どなたでも、どの回からでもご参加いただけますので、興味をお持ちの方は是非ご参加ください。

○ 日時 毎週木曜日 13:30~15:30

4回/月

※ 祝祭日・11月はお休みです。日程表をご確認の上ご参加ください。

○ 受付 不要

○ 費用 無料

○ 教室の場所 1階 栄養指導室

内視鏡室受付の斜め向かい側

○ 教室の時間割 (13:30~15:30)

1回目	糖尿病の食事療法 (管理栄養士)	糖尿病とは (医師)	
2回目	検査について (臨床検査技師)	生活指導 (看護師)	口腔ケア (歯科衛生士)
3回目	SATシステムを使った食事診断 (管理栄養士)	糖尿病の合併症 (医師)	
4回目	糖尿病の薬について (薬剤師)	運動療法 (理学療法士)	

○ 日程表 (令和5年7月~令和5年12月)

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1回目	6日	3日	7日	5日	徳山中央 病院糖尿 病デー	7日
2回目	13日	10日	14日	12日		14日
3回目	20日	17日	21日	19日		21日
4回目	27日	24日	28日	27日		28日

# 2023年度 糖尿病教室予定カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※糖尿病デーの日程は未定

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						