



放射線部
 診療放射線技師(入職1年目)
 まえだ まさひろ
前田 聖海

幼い頃から野球をしていたこともあり、怪我が多く、様々な検査を受けてきました。その中で、放射線技師という職業を知り、興味を持ちました。自分が行う検査を基に、患者さんへの診断が行われるため、責任のある仕事だと痛感しています。まだまだ学ぶことばかりの毎日ですが、他職種とのつながりを大切にしながら、多くの人々の役に立てるような放射線技師になりたいです。多くの知識や撮影技術を先輩方から吸収しながら、成長していけるように精進していきたいと思っています。



薬剤部
 薬剤師(入職1年目)
 くろとび あけみ
黒飛 明美

「成長するチャンスは目の前に沢山ある!」と思いながら、一つでも多くの知識や経験を積み重ねていけるように、何事にも積極的に取り組んでいます。大切にしているのは「違和感を逃さないこと」。楽観的な性格ということもあり、業務中に違和感を抱いたときは、一度立ち止まって考え、確認するように心がけています。これから病棟業務が始まるため緊張でいっぱいですが、患者さん一人ひとりに最良の薬物治療を提供できるように、そして少しでもチームの力になれるように頑張ります!

好きな言葉: ありがとう

座右の銘: 迷ったら楽しい方を選ぶ!

no. 24

小松菜と鮭の混ぜご飯

- 材料 (2人分)
- ・米……………1合
 - ・塩鮭(切り身)……………1切
 - ※鮭フレークでも代用可
 - ・小松菜……………150g
 - ・ごま油……………大さじ1
 - ・めんつゆ(ストレート)……………小さじ1
 - ・塩……………少々
 - ・いりごま……………大さじ1



- 作り方
- ①塩鮭を焼き、粗熱がとれたら鮭の皮と骨を取り除き、身をほぐす。
 - ②小松菜を1cm程度の長さに切り、茎と葉の部分に分けておく。
 - ③熱したフライパンにごま油をひき、小松菜の茎部分を入れてしんなりするまで炒める。
 - ④小松菜の葉、めんつゆ、塩を加えて水気がなくなるまで炒める。
 - ⑤炊きあがりのご飯に①④といりごまを加えて混ぜ合わせる。

旬食材で健康レシピ

栄養管理室が発信!



管理栄養士

ひらお もえ
平尾 萌



小松菜は一年中買うことのできる野菜ですが、実は冬に旬を迎えます。霜が降りた時期の小松菜は、葉肉が柔らかくなる上に、甘みが増えてより一層美味しくなります。小松菜はカルシウムを豊富に含み、その量はほうれんそうの実に3倍に相当します。また、抗酸化作用のあるβカロテン、ビタミンCも豊富で、免疫力アップも期待できます。魚や肉と合わせて混ぜご飯にすれば栄養バランスも◎。彩りがきれいなお弁当にもおすすめです。栄養価の高い小松菜を毎日の食卓に取り入れてみませんか?

編集後記

2024年になりました。本年も広報誌Smileをどうぞよろしくお願い申し上げます。今号から始まる新コーナー「ここにもSMILE!」では、日頃から徳中を陰で支えてくださっている職業の方にスポットを当てて連載します。今号で紹介しているオススメ図書は、図書ラウンジ「ひだまり」にも置いてありますので、お立ち寄りの際はぜひ探してみてください。(T)



JCHO徳山中央病院広報誌「Smile」
 冬号 vol.024 2024年1月10日発行

ご意見・お問い合わせは… JCHO徳山中央病院 総務企画課
 TEL: 0834-28-4411 E-mail: main@tokuyama.jcho.go.jp
 発行/JCHO徳山中央病院
 direction&design/株式会社 しろくまワークス
 writing/小野理枝 photo/Photo Office MOTHER LEAF

Tokuyama Central Hospital

Smile

【スマイル】

地域のみなさまと「JCHO徳山中央病院」をつなぐ
 コミュニケーションマガジン

ご自由にお持ち帰りください

vol.024
 Winter.2024

診療科情報 P1-2

消化管がんの内視鏡治療

消化器内科 部長 中村 宗剛

Hello! 部署訪問 P3

脳神経外科・脳神経内科病棟

認定・専門看護師 P4

新生児集中ケア認定看護師 石田 裕子

医療Pickup! P5

ひとりで悩まないで

ここにもSMILE! P5

図書ボランティアさん

NEWS! 新棟建設工事進捗情報・CLOSE UP健診センター・よろず相談室 P6

表紙のはなし: フレッシュスマイル! P7

放射線部 前田 聖海 薬剤部 黒飛 明美

旬食材で健康レシピ P7

小松菜と鮭の混ぜご飯

管理栄養士 平尾 萌

食道

胃

消化管がんの内視鏡治療

大腸

早期がんは治せる可能性が高い

「がん」を放置していると腫瘍が大きくなり、やがて肺や肝臓に転移し、最終的には命にかかります。そのため「がん」は「悪性の腫瘍」と呼ばれます。しかし、早期に発見できれば治る可能性が高くなります。そして、最も重要なのは早期治療です。がんと診断されたら、早期のものであっても何らかの治療が必要です。

初期の胃がんや食道がん、大腸がんなどの消化管がんに対する早期治療としては、内視鏡治療があります。内視鏡治療とは、手術で腹部を開けることなく、口や肛門から内視鏡を挿入して、手術部位をモニターで確認しながら、器具でがんを切除して体から取り出す方法です。開腹手術に比べて、患者さんの体に対する負担が少なく、回復が早いことがメリットとして挙げられます。がんの根っこの深さにもよりますが、早期発見できれば内視鏡でがん組織を切除・摘出するだけで、根治できる方も多くいらっしゃいます。術後に定期的な検査は必要ですが、追加手術や抗がん剤治療といったものが基本的に必要ないことも特徴として挙げられます。

消化器がんの新たな内視鏡治療

これまで長い間、内視鏡治療として「スネア」と呼ばれる金属製の輪っかを病変に引っかけて切除する「内視鏡的粘膜切除術：endoscopic mucosal resection（以下EMR）」が行われてきました。EMRは比較的簡便であり、短時間で治療が可能ですが、1回で切除できるがんの大きさに限界がありました。また、大きな病変をEMRで切除しようとする、分割して切り取られることになるため、取り残しが生じ、再発につながる可能性があることも課題でした。

そこで、スネアを用いない新たな内視鏡治療として「内視鏡的粘膜下層剥離術：endoscopic submucosal dissection（以下ESD）」が登場しました。ESDでは、切り取れる組織の大きさに制限はなく、従来のEMRでは1回で切除が難しかった大きな病変も、ひとかたまりで切除できるようになりました。

ただし、ESDにも弱点があります。それは、手術中に消化管の壁に穴があいてしまう「穿孔（せんこう）」のリスク

消化器内科 部長
なかむらむねたか
中村 宗剛



がんは早期発見が大事!

3

難易度の高いESDも保険適応に

2006年4月から早期胃がんに対するESDは医療保険の適応となりました。一方、食道がんに対するESDは2008年、大腸がんに対するESDは2012年に保険適応となっています。食道がんや大腸がんに対するESDの保険適応が遅れた背景には、食道や大腸の壁は胃に比べて薄いため、より高度で精緻な内視鏡操作を要することが挙げられます。食道がんや大腸がんに対するESDは、胃がんに対するESDと比べると、難易度の高い内視鏡手技といえます。

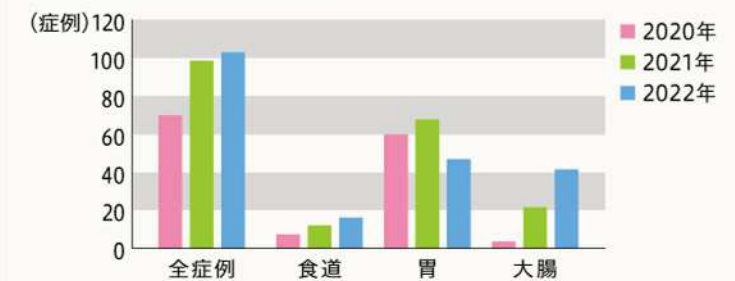
当院では胃ESDだけではなく食道ESDや大腸ESDも施行しています。食道ESDや大腸ESDを行う際には「牽引法」といって病変を糸などで引っ張って筋層から離して切除することで、穿孔リスクを極力少なくした安全性の高いESDを施行しています。

大腸がんに対するESDが増加傾向

当院は周南・下松・光地区では唯一、食道がん・大腸がんに対する高度内視鏡治療が施行可能な医療機関となっています。近隣の医療機関からも多くのESD症例を日々受け入れています。直近3年間のESD症例数の推移をみると、右肩上がりが増えていきます。昨年は、節目である年間100症例を超えました。内訳をみてみると、大腸ESDの症例数が増えており、ここ3年間は前年

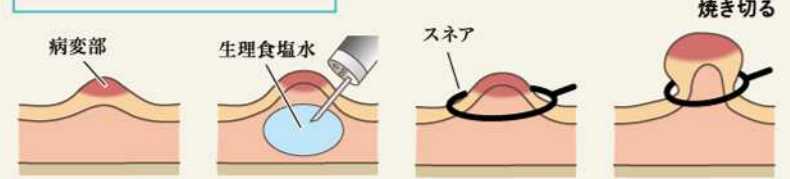
比2倍以上に増加しています。これまでは内視鏡で分割して取ることしかできなかった10cm超の巨大な病変も、大腸ESDならひとかたまりで取れるようになり、大腸ESDの需要はぐんと高まっています。今後も内視鏡技術の向上・提供により、地域医療へ貢献していきたいと思っています。

○当院のESD症例数の推移

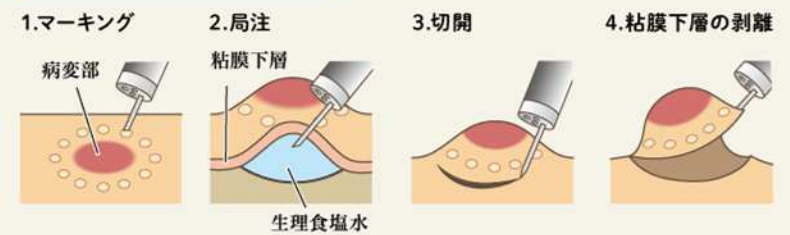


が、EMRに比べて多いことです。小さい穿孔の場合は、抗生物質の投与による保存的治療、あるいはクリップで穴をふさぎます。大きい穿孔の場合は、穴をふさぐ緊急手術が必要になります。

内視鏡的粘膜切除術(EMR)



内視鏡的粘膜剥離術(ESD)



“どんなお仕事
してますか?”

Hello!

部署
訪問

no.24

今回ご紹介するのは…

南館4階

“脳神経外科・ 脳神経内科病棟”



南館4階病棟
STAFF!!

今年入職した新人看護師“5レンジャー”です!



南館4階病棟では患者さんのお部屋に同うときに、必ず瞳孔を観察するペンライトとJCS(意識障害)評価&MMT(麻痺)評価ポケットカードを持って行きます。カードは病棟お手製のもので、入職したときに病棟の先輩からいただきました。忙しいですが毎日走り回って頑張っています。私たち5レンジャーはまだ未熟ですが、先輩のようにかっこいい看護師を目指します!

パープル 西村 直子 イエロー 新谷 叶 ブルー 堀部 美鈴 オレンジ 廣中 未来 ピンク 地頭 なるみ

他職種との連携強化で患者さんの回復をサポート

南4階病棟は脳神経外科・脳神経内科の病棟です。2007年に「脳神経センター」が開設され、脳神経外科と脳神経内科が連携して診療に当たっています。近年は脳こうそくに対する急性期血栓回収療法など、血管内手術(カテーテル手術)が増えており、24時間実施可能な体制を整えています。センター化により外来と病棟の看護師の協力体制がより強固になり、来院から入院までの過程がスムーズに行えるようになりました。紹介搬送も多く、周南医療圏全体の多種多様な脳神経疾患に対応しています。

2011年に救命救急センター内に脳卒中専用病室(SCU)が開設されてからは、緊急治療が必要な患者さんは、まずSCUに入室されるようになりました。その後、状態が落ち着いてから南館4階病棟へ転入し、退院を目指したりリハビリテーションを行います。病棟に転入の際は、治療やリハビリの継続が円滑に行えるよう、十分な情報共有に気を配っています。

昨年は1,033名の患者さんが入院されました。入院中の患者さんの特徴として、運動障害、高次脳機能障害、意識障害、嚥下・構音障害、視野障害など、疾患による神経学的兆候があります。身体を自由に動かせない、意思表示がうまくできない患者さんの苦痛や不安を十分に理解した上で関わる姿勢は、看護をする上で最も大事だと考えています。患者さんに寄り添い、関わる時間を大切に考えながら日々看護を行っています。

順調に回復され、退院される患者さんが大半ですが、約4割の方は回復期リハビリテーション病院や療養病院へ転院されたり、施設へ入所されたりします。どんな患者さんであっても、入院中より退院後の生活を見据え、今病棟でできる関わりは何か、その人らしく暮らしていくにはどうすればよいか、カンファレンスを通じて常に考えています。

当院は、一次脳卒中コア施設として脳卒中相談窓口を設置しています。他職種と連携・協働しながら、患者さんやご家族が退院されてからも生活に困らないように相談を受けるほか、服薬指導・食事指導・生活援助の工夫等の指導にも力を入れています。退院される患者さんやご家族が安心して生活できるよう、退院前訪問や退院後訪問なども視野に入れて体制を整えていく予定です。

南館4階病棟で関わる全ての人々が心豊かに、幸せであると感ぜられる空間であってほしいと願っています。

部署データ

- ✓ 脳神経外科医師・・・5名 ✓ 看護師
- ✓ 脳神経内科医師・・・3名 (外来看護師)・・・3名
- ✓ 看護師 ✓ 看護補助者・・・5名
- (病棟看護師)・・・28名

あなたのマストアイテム、教えてください!



認定・専門看護師 no.24

徳山中央病院では、現在16名の認定・専門看護師が活動しています。今回は、新生児集中ケアを専門とする認定看護師をご紹介します。



新生児集中ケア認定看護師
いしだ ゆうこ
石田 裕子



My Favorite!

ゆずのファン歴20年以上! 今年は家族と一緒に2回コンサートに行きました。娘も私の影響でゆずが大好き。これからも一緒に応援していきたいです!



新生児集中治療室 (NICU) とは?

新生児集中治療室(NICU)は、予定日より早く産まれた場合、呼吸障害など何らかの疾患を抱えて産まれた場合など、厳密な治療や管理を必要とする赤ちゃんが入院する所です。当院のNICUは地域周産期母子医療センターとして主に県東部で出生した赤ちゃんを受け入れています。厚生労働省の統計によると全国的にNICUに入院する赤ちゃんの人数は増加の一途を辿っており、ハイリスクの赤ちゃんを受け入れる当院は、地域においてとても重要な役割を果たしています。

活動内容を教えてください

赤ちゃんは居心地の良いお母さんのお腹の中から産まれてきた瞬間に人生が始まります。その始まりを手助けする新生児蘇生法(NCPR)を実施しています。NCPRは、呼吸障害がある赤ちゃんに対して自分でしっかり呼吸ができる処置を行うなど、産まれてすぐの赤ちゃんの状態を素早く判断しながら処置方法を変化させ、重症化させないことを目的としています。当院では、周産期に関わるほとんどのスタッフがNCPRの資格を持っています。私は、スタッフがNCPRを的確に実践できるように、新生児科医をはじめとするインストラクターと共に定期的に講習会を開催し、指導に当たっています。また、当院のみならず周産期に関わる周辺施設の方々にも講習会に参

加していただいております。県東部の周産期医療のレベルアップにつながるよう活動しています。

NICUに入院する赤ちゃんは抵抗力が弱く、急変しやすいため、一人ひとりの状態をいち早く見極め、重症化を予防し、その子に合わせた成長発達を支援することも私の役割の一つです。また、赤ちゃんのNICUへの入院はご家族にとっても大きな出来事です。加えてコロナ渦では面会制限があり、入院中に触れ合える機会がぐっと減ったことで、退院後の赤ちゃんとの生活への不安はより一層高まったと思います。お子さんの特徴や対処法など適切な情報をお伝えし、NICUから退院した後もご家族が安心して育児ができるようにつなげる家族ケアも、とても大切にしています。

地域の皆さまにお伝えしたいこと

NICUに入院した赤ちゃんが退院する前には、退院後の生活を見据え、ご家族の状況に合わせた練習を重ね、赤ちゃんが無事退院できるように支援しています。退院後も呼吸器や胃管などを持ち帰る赤ちゃんもありますが、最近は様々なサポート制度があり、医療的ケア児も自宅で過ごすことができるようになってきました。赤ちゃんの成長には個人差があります。NICUから退院した赤ちゃんを、ぜひ温かく見守っていただければと思います。

医療 PICK UP!! 医療に関わるさまざまな取り組みを紹介します

どなたでも無料・匿名で利用できます！

ひとりで悩まないで

地域がん診療連携拠点病院である徳中では、受診の有無に関わらず、がんに関する不安や悩みについて相談できる窓口「がん相談支援センター」を設置しています。どんなところなのか、がん診療支援部の伊藤さんにお話を聞きました。



がん診療支援部
医療相談員
いとう けいこ
伊藤 敬子

がん相談支援センターとは？

患者さんやそのご家族、地域の方からの電話や対面、メールなどの方法でがんに関する情報を提供し、自ら解決できるように支援しています。当センターは毎月約200名近くの方々にご利用いただいています。当院で診療を受けていない方からのご相談も受け付けており、全体の約2割は他院の患者さん・ご家族からのご相談です。

いつ、どんなことを相談できますか？

がんが疑われたとき、検査結果説明、診断直後、治療選択、治療中など、診断や治療の状況にかかわらず、どんなタイミングでも相談することができます。お金のこと、仕事のこと、抗がん剤治療の副作用のこと、ご家族の介護のこと、何から考えたらいいのかわからない等々、どんなことでもご相談ください。提供する情報が少しでも安心につながるができるようにお話を聴かせていただいています。ご相談は匿名でも可能です。その際、お話いただいた内容がご本人の同意なしに第三者に伝わることはありませんのでご安心ください。

相談費用はいくらですか？

無料ですので安心してご利用ください。相談内容によって

社会保険労務士や認定看護師・がんサポートチームメンバーなど、より専門的な相談へ橋渡しさせていただきます。

家族だけの相談も可能ですか？

ご家族は2番目の患者であるともいわれています。患者さんへの接し方や情報整理など、気になることは何でもご相談ください。

相談にはどのような方が応じているのですか？

国立がん研究センター指定の教育研修を受けた認定がん専門相談員が対応しています。また、がん相談支援には、がん相談支援センターだけではなく、病院内職員がともに各場面で対応しています。情報支援資料なども準備し、各現場で情報提供を行っています。

がんと診断された方が孤独にならないように、知りたいことやこれから必要になることを情報を使って支援し、その人自身が行動できるように一緒に考えていくことが、当センターの重要な役割です。

当院では、がん患者さん同士の交流の場である「がんサロン」も行っています。

とくちゅうのここへおいでよ…の意味です

がんサロンとことこ 参加料無料

- 対象者/すべてのがん患者さん(セミナー開催あり)
- 開催日時/毎月第3木曜日 14:00~15:00
- 場所/西館3階 多目的室
(薬局横エレベーターから3階へ降りてすぐ右)

とことこ女子会 参加料無料

- 対象者/女性のがん患者さん(アピアランス支援)
- 開催日時/毎月第4金曜日 13:00~15:00
- 場所/西館3階 多目的室
(薬局横エレベーターから3階へ降りてすぐ右)

そのほか、外見の変化に伴う苦痛を軽減する「アピアランス支援」、治療と暮らしを支援する「社会保険労務士無料相談会」、働くことを支援する「ハローワーク出張相談」、復職への不安等に「産業保健センター保健師相談」も行っています。

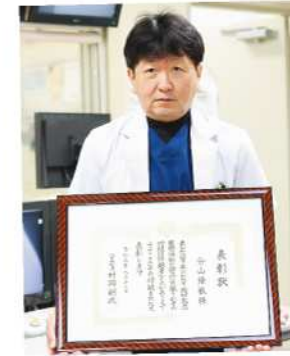
詳細・お申込みはがん相談支援センターまで

☎0834-34-8821(直通)

NEWS!

循環器内科主任部長 分山隆敏医師が
山口県救急医療功労者知事表彰
を受賞しました!

このたび、循環器内科主任部長 分山隆敏医師が「山口県救急医療功労者知事表彰」を受賞しました。こちらは分山医師が多年にわたり、地域救急医療体制の確立に貢献した功績が広く認められた、荣誉ある受賞となりました。



**新棟建設工事
進捗情報**

R5.12.5現在



新棟(中央館)の完成が間近となりました。現在、各種試験・検査を行っています。今年4月30日の部分開院に向けて引き続きご協力の程お願いいたします。



コンクリートはなぜ固まるの？

コンクリートは乾燥して固まるのではありません。セメントと水が化学反応をおこし、これによりできた水和物が、砂や砂利と結びつきながらゆっくりと固まります。ちなみに、今までの工事で、およそ28000トンものコンクリートが使われています。

no.4

**CLOSE UP!
健診センター**

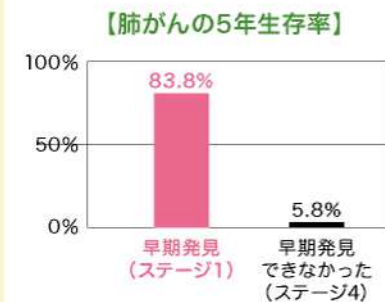
早期発見、早期治療へ!

『肺がんドック(肺がんCT検診)』を
受けませんか?

健康管理センター長
内田 正志



日本人の死亡原因の第1位はがんであり、全体の約3割を占めています。その中で最も多いのが肺がんと言われています。肺がんはある程度進行しないと症状が出ないため、残念ながら発見が遅れたり治療が困難になる方も少なくありません。



低被ばくで高画質維持

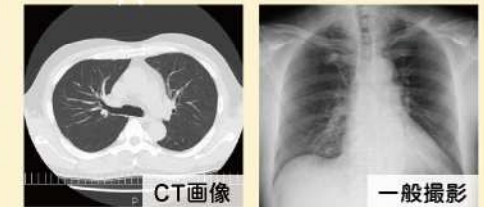
当センターで行っている肺がんドックCTは…

- ・通常の1/10の被ばく線量で検査できます!
(平均0.3mGy:1年間の自然放射線2.4mGyの1/8の線量)
- ・最新の画像再構成技術で高画質を維持しています!



肺がん発見率…通常検診の10倍

肺がんの発見率は、通常検診(胸部一般撮影)に比べて約10倍! 一般撮影「平面」では検出することができない小さくて淡い病変を見つけることができます。



健康管理センター
予約・お問合せ係

☎0834-28-4411
(受付10:00~16:00)

ここにも SMILE!

図書ラウンジ“ひだまり” 図書ボランティアさん



本館1階のドトール横にある「図書ラウンジひだまり」は、通院・入院されている方はもちろん、ご家族や付き添いの方など、どなたでもご利用いただけるくつろぎのスペースです。医学書以外は全て寄贈本。小説や絵本など、幅広く取り揃えています。診察の待ち時間にふっと一息つきたいとき、気分転換をしたいときなど、お気軽にご利用ください。水曜・金曜は絵本専門士がいます。ご要望に応じて絵本の読み聞かせも行っていますので、大人の方もぜひお気軽にお声がけください。安らぎの場所としてみなさんの心のひだまりになればいいなと思っています。



「せんねんまんねん」
詩:まど・みちお
絵:柚木沙弥郎
壮大な詩と色鮮やかな絵が深く胸に落ちてきて豊かな気持ちにさせてくれます。

「少年と犬」 著:馳星周
飼い主を探し続ける犬。愛すること、守り続けることを考えさせられる一冊です。



医療のギモンにお答え!
よろず相談室

問 「介護保険」のサービスにはどんな種類があるの？

答 介護保険のサービスは、大きく分けて「自宅で受けられるサービス」「福祉用具などを利用して自宅の生活環境を整えるサービス」「施設に出かけて日帰りで受けるサービス」「施設に宿泊して受けるサービス」の4つがあります。利用目的に応じて必要なサービスをケアマネージャーと選択するようになります。

地域連携・相談室

地域のみなさまと当院をつなぐ地域医療の窓口です。退院・転院支援や、活用できる社会制度の情報提供、患者さんやご家族のご心配事など、誰に相談していいかわからなくて困っていませんか? どんなことでもかまいません。まずはお気軽にご相談ください。

お電話でも受付付けています

☎0834-28-4411



西館1階にあります。