



臨床検査部
臨床検査技士
(入職1年目)
なかじま あゆみ
中嶋 歩美
親戚に医療従事者がいたので、幼い頃から医療の現場で働くことに興味がありました。入職して3カ月、まだまだわからないことばかりですが、検体だけでなく、その向こうの患者さん自身を常に意識することのできる臨床検査技師を目指したいです。



リハビリテーション部
言語聴覚士(ST)
(入職1年目)
とりかい けん
鳥飼 健
幼い頃に入院生活を繰り返していたため、「恩返しとして今度は自分が患者さんに携わりたい」と思うようになり今の仕事に就きました。患者さんの気持ちを最優先に考え、「話すこと・食べること」に障害を抱えている患者さんに専門的にサポートしたいと思っています。



栄養管理室
管理栄養士
(入職1年目)
ひらお もえ
平尾 萌
学生時代にオリンピック選手村の特集をテレビで観て、初めて管理栄養士という職業を知り、栄養学に興味を覚えました。入職してまだ3カ月。まだまだ未熟なため、少しでも早く先輩方のように、患者さん一人ひとりに寄り添った栄養管理ができる管理栄養士になりたいです。

- 趣味/ドラマや映画をみること
- 好きな言葉/ありがとう
- 座右の銘/報われるまで努力する

Tokuyama Central Hospital Smile

【スマイル】

地域のみなさまと『JCHO徳山中央病院』をつなぐ
コミュニケーションマガジン

ご自由にお持ち帰りください

vol.022
Summer.2023

診療科情報 P1-2

高精度・低侵襲な手術を目指して
**手術支援ロボットによる
大腸がん手術の進化**
外科 部長 河岡 徹

Hello! 部署訪問 P3

集中治療室 (ICU)

認定・専門看護師 P4

感染管理認定看護師
上山 ルリ

医療 Pick up! P5

これだけは知っておきたい!
**薬のいろは
CLOSE UP! 検診センター**

おしらせ“心機一転!ユニフォームが新しくなりました!” P6
新棟工事進捗情報・よろず相談室

表紙のはなし:フレッシュスマイル! P7

臨床検査部 **中嶋 歩美** リハビリテーション部 **鳥飼 健** 栄養管理室 **平尾 萌**

旬食材で健康レシピ P7

夏野菜たっぷり! 冷製スープ
管理栄養士 田中 葉月



旬食材で健康レシピ

栄養管理室が発信!

管理栄養士

たなか はづき
田中 葉月

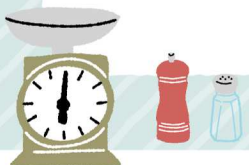
食欲が落ちてしまいがちな夏にピッタリ! 旬の野菜をたっぷり使った冷製スープです。夏野菜は水分やカリウムを多く含み、熱のこもった身体をクールダウンしてくれる働きがあります。ビタミン類も豊富に含んでいるため、疲労回復や食欲増進効果もあり、夏バテ予防にもってこい! また、生椎茸ではなく干し椎茸を使っているのもポイント。干し椎茸にはうま味成分であるグアニル酸が多く含まれており、だしを効かせることで塩分控えめに仕上げることができます。

no. 22 夏野菜たっぷり! 冷製スープ



- 材料 (2人分)
- ・トマト(中).....1個
 - ・タマネギ(中).....1/4個
 - ・ズッキーニ.....1/2個
 - ・オクラ.....2本
 - ・干し椎茸(中).....2枚
 - ・コンソメ顆粒・小さじ1
 - ・干し椎茸の戻し汁.....300ml

- 作り方
- ①300mLの水を入れた容器に水洗いした干し椎茸を入れ、置いておく。(一晩置くと良い出汁が出ます)
 - ②野菜は乱切りや角切りにしておく。
 - ③干し椎茸の戻し汁、全ての材料を入れ、柔らかくなるまで煮込む。(オクラは最後に加えると色良く仕上がります)
 - ④冷蔵庫で冷やして完成。



編集後記

紹介の通り、この度ユニフォームが新しいデザインに変わりました。長く使っていたものが新しくなると、とても新鮮な気持ちになって仕事への意欲も高まりますよね! 日頃からさまざまな場面においてこのような気持ちをときどき思い出し、振り返ることができると良いなと思いました。

JCHO徳山中央病院広報誌「Smile」
春号 vol.022 2023年7月21日発行
ご意見・お問い合わせは... JCHO徳山中央病院 総務企画課
TEL: 0834-28-4411 E-mail: main@tokuyama.jcho.go.jp
発行/JCHO徳山中央病院
direction&design/しろくまグラフィックス
writing/小野理枝 photo/Fillms.

高精度・低侵襲な手術を目指して

手術支援ロボットによる 大腸がん手術の進化

大腸は、全長1.5~2メートルの管腔臓器で、結腸と直腸に分けられます。結腸には、小腸で消化・吸収された液体状の食べ物の残りがすから水分を吸収して直腸に送る働きがあります。その結果、食べ物の残りがすは固形の便となって肛門から排泄されます。

大腸がんは大腸の粘膜から生じる病気です。初期の段階では自覚症

状はほとんどありませんが、進行すると血便・便秘・下痢・腹痛・腹部膨満・残便感・便が細くなるなどの症状が現れます。

大腸がんは、早期では大腸内視鏡で切除が可能ですが、進行すれば外科手術の対象となります。手術では、腫瘍を含む腸管と転移する可能性のあるリンパ節を一括切除します。そして、腸管同士をつな

ぎ合わせ、再び肛門から便がでるようにします。

大腸がんは日本人に多いがんのひとつです。高齢化や食生活の欧米化などによりここ数年、大腸がんは増加傾向にあります。ただし、早期に発見して、適切な治療を行えば、高い確率で完治することもできる病気です。

ロボットの活用でより 安全で繊細な手術を可能に

「ロボット支援手術」というと、AIを搭載したロボットが勝手に手術をするのではないかと誤解されがちですが、そうではありません。実際は、術者がロボットを介して腹腔鏡手術を行うものです。術者は患者さんのベッドの傍らでコックピットのようなサージョンコンソールに入って、椅子に座ったまま手術を行います。もちろん患者さんのそばにはアシスタントの医師が常に付いて補助をしています。

直腸がんにおけるロボット支援手術は、視野の確保や鉗子の操作が困難となる、狭く奥深い骨盤領域でその実力を発揮します。良好な三次元の視野の下、3本の多関節の鉗子を用いて手振れのない繊細な操作が可能となります。その結果、通常の手術方法では肛門の温存が困難とされてきた下部直腸がんにおいても、肛門を温存できる根治術が可能となってきています。

県内初！直腸がんに対する ロボット支援手術を導入

当院では、2013年に泌尿器科において前立腺がんに対するロボット支援手術を導入し、現在では多くの泌尿器科疾患を対象に手術を行っています。また、婦人科においても、良性子宮腫瘍に対するロボット支援手術を導入しています。外科においては、2020年1月に直腸がんに対するロボット支援手術を、2022年7月に結腸がんに対するロボット支援手術を、それぞれ山口県内で初めて当院が始めました。この3年半でのべ50例（直腸48例、結腸2例）の手術を行っており、県内最多です。当院では、早くから泌尿器科がロボット支援手術を導入し、院内でロボット手術が一般化されていたことが、外科領域でも新規導入をスムーズにできた一因でもあります。

個人的にも県内初のロボット
（外科管内医（国内B級）
を取得しました！

外科部長
かわ おか とおる
河岡 徹

体にやさしい ロボット支援手術の標準化に向けて

ロボット支援手術は各科のさまざまな疾患に適応が広がり、保険適応になっていきます。現在、ロボット手術は山口県内では徳山中央病院を含めた3施設でのみ行われていますが、ここ数年、国内でのロボット支援手術は急速に広がってきており、今後は地方においても普及していくものと予想され

ます。県内でも10~20年後には現在より多くの施設でロボット支援手術が標準化していくものと期待されます。今後も、ロボット支援手術を含む技術の向上、患者さんへの負担がより少なく安全でハイレベルな医療を提供してまいります。

直腸がんにおけるロボット支援手術のメリット

- 1 患者さんへの負担が少ない**
従来の開腹手術とは異なり、腹部に数箇所小さな穴を開けるだけなので、傷口が小さく、術後の痛みも軽減されます。手術中の出血量も少なく、手術後の回復も早くなることが期待されます。
- 2 より高度で繊細な手術が可能に**
良好な視野の下、複雑に曲がるロボット鉗子で手術を行うため、従来の開腹手術や腹腔鏡手術では難しいとされてきた骨盤底の手術も容易に行えます。
- 3 後遺症が少なく、機能を温存できる**
従来の開腹手術や腹腔鏡手術と比べて、より繊細で精密な手術が行えるため、手術後の肛門・排便・性機能などの温存や早期回復が期待できます。
- 4 保険適用が拡大**
2018年に直腸がん手術が、2022年に結腸がん手術が保険適用となり、すべての大腸がんにロボット支援手術の保険適用が拡大されました。

“どんなお仕事
してますか？”

Hallow!

部署 訪問

no.22

今回ご紹介するのは…

本館2階

“集中治療室 (ICU)”



集中治療室(ICU)
STAFF!!

あなたのマストアイテム、教えてください！



看護師 せき ちほ
関 千帆

私が仕事をする上で、最も必要と感じているのは“仲間”です。ICUでは重症度が高い患者さんが多いため、年齢・役職関係なく、スタッフ全員が高いコミュニケーションをとろうとしている姿勢はとても大事だと感じています。



看護師 (左) やまもと
山本 はるな (右) くわはら
ゆか 桑原 佑佳

ICUには自らの思いを訴えることができない患者さんも多いので、表情や動作の裏にある思いを汲み取り、日常の看護ケアに活かせるよう“五感”を大切にしています。

早期回復を目指して誠心誠意サポート

ICU(集中治療室)は、内科系・外科系を問わず、重篤な患者さんを治療する特殊病棟です。ベッド数は6床。手術室や救急外来に隣接しており、急性期医療を担う施設においては、欠かすことのできない中央部門といえます。昨年は約400人の患者さんが入室されました。

一般病棟で治療が難しいと思われる重症患者さんや、手術直後の症状の重い患者さん、院内での急変患者さんに対して迅速に対応できるように、各部門と調整しながら円滑な病床管理に努めています。大きな特徴は、24時間体制で医師が常駐し、集中治療に特化した医療スタッフが治療・看護を行っていることです。各診療科医師をはじめ看護師や薬剤師、理学療法士、臨床工学技士など、それぞれの専門性を発揮しながら治療を行い、患者さんの病状改善に努め、早期回復を目指して支援しています。

看護師は、患者さん2名に対して常時1名配置し、患者さんの状態が安定するまでの間、患者さんのそばで集中的な治療とケアを行います。クリティカルケア認定看護師や特定行為研修を修了した看護師も在籍しており、モニターの情報のみならず、五感を大切にしながらきめ細やかで質の高い手厚い看護を実践しています。さまざまな監視モニターや生命維持装置などの機械類に囲まれた特殊な環境ではありますが、そばにいる看護師が常に患者さんを見守り、優しく声がけをしながら、身体だけでなく心のケアも実践しています。

ICUでは嬉しいことがたくさんあります。長期間入室していた患者さんの病状が改善し、一般病棟に退室可能になったときです。また、リハビリ中の患者さんがICUを訪問してくださったり、退院してから顔を見せてくださったりすることもあります。患者さんの元気な姿に励まされながら私たちは看護という仕事にやりがいを感じています。

これからも他職種と協働しながらチーム医療を推進し、より最善・最適な看護を提供できるよう努めます。

部署データ

- ✓ 麻酔科医師 ……1名(常時配置)
- ✓ 看護師 ……18名
(クリティカルケア認定看護師2名、
特定行為研修修了看護師3名)
- ✓ 看護補助者 ……3名

認定看護師 no.22

徳山中央病院では、現在16名の認定看護師が活動しています。今回は、感染管理を専門とする認定看護師をご紹介します。



感染管理認定看護師
うえやま
上山 ルリ



My Favorite!

マイブームは週末に夫や友人とでかける温泉巡り。おもに県内の温泉へ日帰りで行くことが多いです。お風呂上がりに食べるソフトクリームは最高!



役割を 教えて ください

新型コロナウイルス感染症が世界的に大流行したことで、私たちの日常は大きく変化しました。みなさんも改めて感染症の恐ろしさや感染対策の大切さを感じたのではないのでしょうか。医療機関や福祉施設においても院内感染対策の重要性が再認識され、私たち感染管理認定看護師の認知度も高くなり、多くの役割を求められるようになってきました。

代表的な感染症といえば、毎年冬に発生する季節性インフルエンザやノロウイルス感染症などがありますが、感染症の原因となる微生物やウイルスは目には見えません。病原体が体内に侵入する感染経路も様々で、知らない間に広がってしまいます。こうしたウイルスや微生物などの感染から、患者さんやそのご家族、病院で働いている職員など、医療機関を利用するすべての人々を守ることが、感染管理認定看護師の役割です。

具体的な 活動内容は?

私は、2021年8月より感染防止対策室で専従として、2名の感染管理認定看護師と共に活動しています。主な業務内容は、新人職員や学生に対する感染対策指導、院内で発生した感染症がそれ以上拡大しないための現場への指導などです。また、医師・薬剤師・臨床検査技師の多職種で構成される院内感染対策チームで、週1回院内の環

認定看護師って?

特定の専門分野における看護のスペシャリストです。看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格した者のこと。合格後は、5年ごとに更新審査が行われます。

境ラウンドを行い、感染対策実施の確認をしています。院外では、新型コロナウイルス感染症のクラスター等で依頼を受けた施設を訪問し、感染対策の実施・指導を行うなど、地域の感染対策の底上げも行っています。

地域の みなさんに お伝えしたい こと

新型コロナウイルス感染症の流行により、みなさんの日常の中に手洗いやアルコール消毒、マスクの着用が習慣化し、スーパーや公共施設といった医療機関以外でも手指衛生剤が設置されるなど、感染対策の認識が向上してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症が2類から5類感染症へと移行し、世の中の動きは変化してきています。そして、またいつ新興感染症が発生するかわかりません。感染対策の基本は手指衛生です。病原体を体内に入れないためには、色々なところを触ってしまう手、その手に付いた病原体を手洗いやアルコール消毒で除去することが肝心です。

感染対策は一人ではできません。多くの人たちの協力があることで。そのため、一人でも多くの賛同者が得られるように、私たちは日々活動しています。これからも安全で安心して医療が受けられる場の提供ができるよう、いろいろな人たちと協力しながらチームでの感染管理活動を行っていきます!

医療 PICK UP!! 医療に関わるさまざまな取り組みを紹介します

これだけは知っておきたい!

薬のいろは

病気やケガを治すために欠かせない薬。使い方を間違えると効果がないどころか有害になる恐れも…。今回はそんな薬にまつわる素朴な疑問を、薬剤師の松田泰子さんにぶつけてみました。



薬剤師 松田 泰子

薬はお茶や牛乳と一緒に飲んでも大丈夫?

内服薬は水かぬるま湯で飲みましょう。他の飲み物で内服すると、薬の吸収が遅くなったり、薬の作用が強くなったりと、さまざまな影響を及ぼす恐れがあります。

【コーヒー】薬の中にカフェインが含まれているものがあります。一緒に飲むと、カフェインの摂りすぎで、興奮して眠れなくなることがあります。

例: サラザック配合顆粒(PL配合顆粒)、テオドール錠等

【牛乳】牛乳に含まれているカルシウムが、薬の成分と結合して吸収率が低下し、効果が弱まってしまうことがあります。

例: ミノサイクリン錠、レボフロキサシン錠等

【グレープフルーツジュース】グレープフルーツジュースの成分は薬の効き目が強く出すぎることがあります。

例: アムロジピン錠、プロGRAFカプセル等

【アルコール】薬の効き目が強く出すぎたり、副作用が現れやすくなったりします。

例: ソルピデム錠、エチゾラム錠、プロチゾラム錠等

「食前」「食後」服用とはどんなタイミング?

服用時間を守ることは、薬の効果を最大限に引き出すために

大切です。それぞれどのような飲み方をすれば良いのか確認してみてください。

- 【食前】食事の30分くらい前
- 【食間】食後2~3時間経ってから
- 【食後】食後30分くらいまで
- 【寝る前】就寝30分くらい前
- 【食直前】食事の5分くらい前
- 【頓服】必要に応じて
- 【食直後】食後5分以内

薬の保管は全て冷蔵庫でいいの?

保管場所は薬の種類によります。多くの薬は室温保存(1~30℃)です。室温保存の薬を冷蔵庫に保管すると、取り出したときの結露により、湿気を帯びることがあるので避けましょう。

一方、冷所保存(1~15℃)が必要な薬もあります。薬を処方される際に、「冷蔵庫に入れて保管」と指示された場合、あるいは「冷所保存」と書かれている薬は、冷蔵庫で保管しましょう。冷蔵庫の中でも、チルド室や直接冷気があたる吹き出し口の近くは、温度が低く、凍ってしまう可能性があるため避けましょう。

例: インスリン製剤、シロップ剤、坐薬

薬剤師からのお願い

普段からお薬手帳を持ち歩きましょう

お薬手帳とは、その薬の名前や服用方法、処方元の医療機関、交付した薬局等が書かれたものです。また、副作用やアレルギー歴の項目がある手帳もあり、薬をお渡しする時にその人に適した薬かどうかを見ることが出来ます。お薬手帳を持ち歩くメリットは主に3つあります。

① 副作用や飲み合わせに気が付くことが出来る
複数の医療機関にかかっている場合、同効薬が重複していたり、飲み合わせになっていることがあります。これらを未然に防ぐことが出来ます。

② 緊急時にも素早く対応出来る
旅行先で病気になった時や災害時に避難した時など、例えば意識がない状態になったとしても現在飲んでる薬を正確に伝えられます。薬が手元に無くても継続的に処方を出すことができます。

③ 医療費が安くなる場合がある
お薬手帳がない場合は薬剤師のヒアリングの手間がかかるため指導料がかかってくるようです。

自分の使用している薬を1冊で全て管理できると素晴らしいですね。お薬手帳を複数お持ちの方はぜひ1冊にまとめてみましょう!

心機一転! ユニフォームが新しくなりました!

今年度からユニフォームが一新! 看護師は30年以上続いていたピンクから、ネイビーとホワイトの2色展開に。ポケットと肩のラインに差し色としてピンクを継承しています。表紙に登場した医療従事者3名のデザインにもご注目! 機能性を備えた新しいユニフォームで心機一転頑張ります。

マスク越しの笑顔を中心掛けています。新しいユニフォームは、涼しくて動きやすいので気に入っています。

看護補助者 東館7階病棟 中島 聡美



看護師 消化器内科 松井 梨音

患者さんや周囲の人たちと関わる上で、笑顔や話をきくことを大事にしています。ユニフォームを着たら、背筋がピシッと伸びる感じがします。



患者さんと接するとき、丁寧な言葉遣いをするなど、当たり前のことを当たり前続けることを心掛けています。

看護師 外科 大亀 はるの



薬剤師 薬剤部 藤井 芳帆

入社して3年目で仕事になれてきたことろですが、ユニフォームが新しくなり新鮮な気持ちで身が引き締まります。



ユニフォームが替わったことで、自分の気持ちも初めに返り、一念発起し頑張ろうという思いを強く持ちました。

歯科衛生士 歯科口腔外科 岩崎 百華



新棟建設工事 進捗情報



R5.3.31現在

鉄骨建方工事が完了し、外壁パネル及び配線・配管を含めた内装設備の工事を行っております。本工事は令和7年10月まで行う予定となっており、期間中は駐車スペースの減少や騒音等で大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解頂きますようお願い致します。



つち情報! てっぺんにあるタワークレーン、どうやって載せている?

別のクレーンで一つ一つ下から部品を吊り上げ、組み立てていきます。機体はデリケートなうえ、安全上絶対にミスは許されない作業となります。そのため、きめ細かく組み立ての順序が決められており、安全対策もしっかりととられています。

西館1階にあります。

地域連携・医療相談室

地域のみなさまと地域の医療・福祉をつなぐ窓口です。病気による不安や、健康なときには思いもかけなかったさまざまな問題・心配事など、どこに相談していいかわからなくて困っていませんか? どんなことでもかまいません。まずはお気軽にご相談ください。

お電話でも受付けています

0834 28-4411(代)



医療のギモンにお答え! よろず相談室 第22回

問 「介護保険」は どうやって申請するの?

答 市町村の介護保険担当窓口での申請手続きが必要になります。ご本人やご家族等によるお手続きが難しい場合は、居住地の地域包括支援センターに代行申請等の相談をすることもできます。直接行くことが難しい方は、まずは地域包括支援センターへお電話にてご相談ください。

no.3 CLOSE UP! 健診センター



健康管理センター長 内田 正志

新しく

『健康管理センターに “InBody (体組成計)” が入りました!』

1. 筋肉と体脂肪のバランスをチェック!

肥満は生活習慣病のリスクを高めますが、筋肉量が少なく体脂肪の多い隠れ肥満も同様です。

2. 部位別の筋肉バランスをチェック!

下半身や体幹の筋肉は体重を支える重要な役割があります。左右の均衡が崩れると、転倒・体のゆがみ・腰痛・関節痛を引き起こす恐れがあります。

3. 栄養状態(タンパク質・ミネラル・体脂肪)をチェック!

栄養状態に問題はないか、体成分の過不足を評価できます。



~ InBodyを利用して健康的な身体を目指しましょう! ~

- ☆こんな方にオススメ!
- 肥満が気になる方
- 健康管理に関心のある方
- 筋力低下が心配な方

オプション代 550円(税込)