



薬剤部(入職1年目)
薬剤師

はやし のぞむ
林 希望

大学卒業後、鹿児島県の病院に勤務していましたが、昨年地元である山口県に戻ってきました。私は小さい頃からアレルギーに悩んでいました。症状が重い日は、何も手につかない状態でしたが、薬を使用すると症状が改善することに感動し、薬に関わる仕事に就きたいと思うようになりました。

薬は、適切に使用すれば様々な疾患に悩む方々の助けになります。正しい使い方を患者さんにお伝えすることも薬剤師の役割の一つです。これまでの経験を生かして、他職種と連携しながら、少しでも多くの方の力になれるように日々努力していきたいです。



リハビリテーション部(入職1年目)
理学療法士

やまもと かな
山本 佳奈

小さい頃からバスケットボールに励み、ケガをするたびに理学療法士の方にサポートしていただいた経験から、この職業を目指すようになりました。

現在、脳血管障害のリハビリを担当しています。不安を抱えている入院中の患者さんが、今後の生活について前向きに考えていけるように、患者さんやそのご家族とのコミュニケーションを大切にしながら、心に寄り添ったサポートを心がけています。まだまだ未熟ではありますが、先輩方にアドバイスをいただきながら、理学療法士として日々成長していきたいです。

大切にしていること：家族との時間

好きな本：『左手一本のシュート』

旬素材で 健康レシピ

栄養
管理室が
発信！



管理栄養士
ふじい まみ
藤井 麻未



旬のsnapエンドウは、肉厚で歯ごたえがあり、ほんのりとした甘みを感じられます。snapエンドウに含まれるβカロテンやビタミンKは脂溶性ビタミンのため、さっと油で炒めることで体内への吸収率がアップします。また、βカロテンは免疫力を高め、ビタミンKはカルシウムの骨への沈着を促進し、骨密度の向上に役立ちます。さらに、snapエンドウの鮮やかな色味は食欲を引き立て、見た目も楽しめます。ぜひ、春の食卓に彩りを加えてみてはいかがでしょうか。

no.
29

スナップエンドウのクリームパスタ

材料
(2人分)

スパゲッティ…2束(200g)
A.スナップエンドウ…8個
オリーブオイル…小さじ1
B.タマネギ…1/2個
ブロックベーコン…100g
オリーブオイル…小さじ2
にんにく(すりおろし)…小さじ1
小麦粉…大さじ1
牛乳…160ml
コンソメ顆粒…小さじ1
塩こしょう…少々
粉チーズ…大さじ1



作り方

- ①スナップエンドウはスジを取り斜め半分に、ベーコンは1cm幅の拍子切り、タマネギはスライスする。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩(分量外)を加え、パスタを表示時間通りに茹で、茹で汁は少し取っておく。
- ③フライパンでAを炒め、一度取り出す。
- ④熱したフライパンにBのオリーブオイルとにんにくを入れ弱火で加熱し、香りが出たらベーコンとタマネギを中火で炒める。
- ⑤火が通ったら弱火にし、小麦粉を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑥中火にし、牛乳を3〜4回に分けて加え、その都度よく混ぜる。コンソメを加え、ゆるいトロみがつくまで加熱する。
- ⑦茹でたパスタと茹で汁、Aを加え、塩こしょうで味を整えたら、粉チーズを絡めて完成。

最近、電子レンジを使った調理がマイブームです。専用容器を使えば、パスタも簡単に茹でられ、慌ただしい毎日に重宝しています。今号の健康レシピは我が家の定番、クリームパスタ。snapエンドウの筋取りで春を感じながら、彩り豊かな一皿が完成！みなさんも、ぜひ試してみてください！また、以前本誌で連載していた『地域連携クリニックのご紹介』を今号より再開します。地域のかかりつけ医の特徴や魅力をしっかりとお伝えしていきます！



JCHO 徳山中央病院広報誌「Smile」
vol.029 2025年4月28日発行

ご意見・お問い合わせは… JCHO 徳山中央病院 総務企画課
TEL: 0834-28-4411 E-mail: main@tokuyama.jcho.go.jp
発行/JCHO 徳山中央病院
direction&design/株式会社 しろくまワークス
writing/小野理枝 photo/Photo Office MOTHER LEAF

Tokuyama Central Hospital

Smile

【スマイル】

地域のみなさまと「JCHO徳山中央病院」をつなぐ
コミュニケーションマガジン

ご自由に
お持ち帰り
ください

vol.029
April.2025

診療科情報 P1-2

婦人科腫瘍のキホン

体の負担を減らして、個々に合った治療を

産婦人科 平林 啓

Hello! 部署訪問 P3

新生児特定集中治療室 (NICU)

特定看護師 P4

東館7階 五嶋 祐子

地域医療クリニック突撃レポート P5

医療法人 竹内医院

P6

医療Pickup!・ここにもSMILE!
CLOSE UP! 健診センター・よろず相談室

表紙のはなし：フレッシュスマイル! P7

薬剤師 林 希望 理学療法士 山本 佳奈

旬素材で健康レシピ P7

スナップエンドウのクリームパスタ

管理栄養士 藤井 麻未

いつもと違う
症状が見られたら、
早めに婦人科を
受診してください！

産婦人科 主任部長
ひらばやし けい
平林 啓

体の負担を減らして、
個々に合った治療を

皆さんは「産婦人科」と聞くと、お産のイメージが強いかもしれませんが、それ以外にも女性の一生に関わる様々な疾患に対応しています。主な分野としては、①周産期(妊娠・分娩)、②生殖内分泌(不妊症)、③女性医学(月経異常や更年期症候群等)、④婦人科腫瘍(良性・悪性(がん))があり、各分野において経験豊富な専門医・認定医が在籍しています。今回はそのうちの④婦人科腫瘍について、当院の取り組みをご紹介します。

まず手術に関しては、治療強度を下げることなく、できる限り患者さんの体に負担の少ない手術を目指しています。子宮鏡下手術・腹腔鏡下手術に続き、2022年には婦人科領域で山口県初となるロボット支援下手術を山口大学医学部附属病院と同時期に導入し、普及に励んでいます。

また、進行がんや難治性・再発がんに対しては、遺伝子診療科と連携して遺伝子検査やパネル検査を行い、患者さん一人ひとりの体質や病態に応じた個別化医療に取り組んでいます。

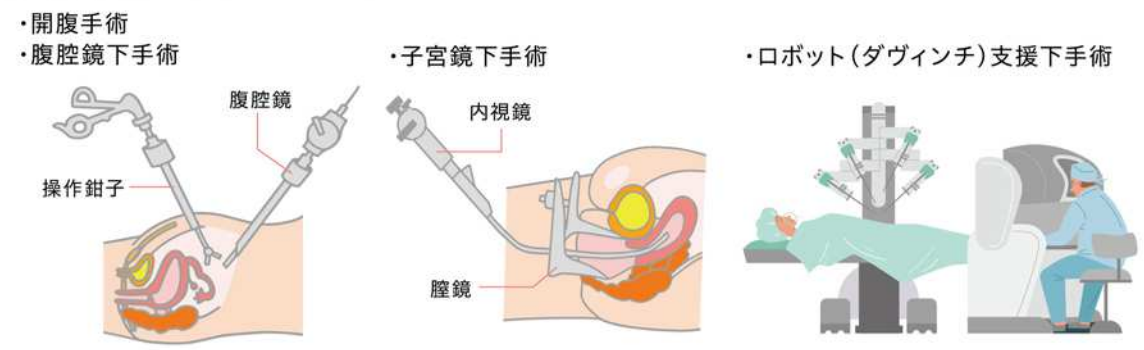
当院の産婦人科に関わるおもな専門医・認定医			
日本産科婦人科学会 産科婦人科専門医	7名	日本人類遺伝学会 臨床遺伝専門医	1名
日本産科婦人科内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医	2名	日本生殖医学会 生殖医療専門医	2名
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医	3名	日本女性医学学会 女性ヘルスケア専門医	1名
日本婦人科腫瘍学会 婦人科腫瘍専門医	3名		

婦人科腫瘍のキホン

がん治療へのアプローチ

○内分泌療法(ホルモン療法) … ホルモン作用を抑えることでがんの進行や再発を抑制

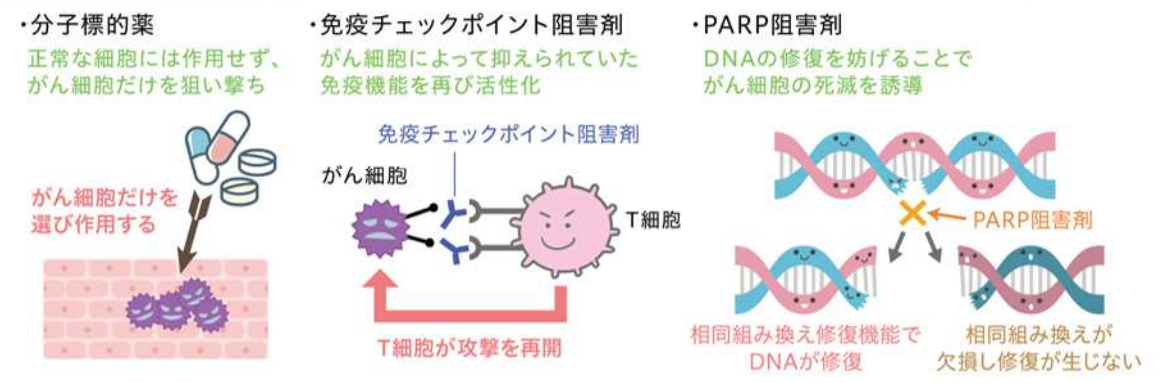
○手術療法 … 腫瘍を外科的に切除



○放射線療法 … 高エネルギーの放射線を用いてがん細胞を破壊

○化学療法 … 抗がん剤を用いてがん細胞の増殖を抑制

○遺伝子治療薬物療法 … がんに関連する遺伝子を細かく調べ、一人ひとりに適した治療を提供



子宮筋腫・卵巣嚢腫

子宮筋腫

…子宮筋層に発生するコブのような良性の腫瘍です。成人女性の約20~30%に認められ、30~40代の女性に発症することが多い疾患です。

おもな症状

子宮筋腫の多くは自覚症状がなく、悪性化の心配もほとんどありません。しかし、腫瘍ができる部位や大きさによって、月経時の強い痛みや不正出血、月経の出血量が多い過多月経などの症状があり、それに伴う貧血や不妊症をきたすことがあります。これらの症状があれば、迷わず婦人科を受診することをおすすめします。

治療法

症状の強さや年齢、妊娠・出産の希望の有無により異なりますが、ホルモン剤による内分泌療法や外科的手術が選択されます。手術には筋腫だけを取り除く筋腫核出術、筋腫を含め子宮全体を取り除く子宮全摘術がありますが、当院では可能な限りどちらの手術も腹腔鏡もしくはロボット(ダヴィンチ)を用いた、患者さんに負担の少ない手術を心掛けています。また、子宮内膜に接する粘膜下筋腫に対しては、腹部に傷をつけずに筋腫を摘出する子宮鏡下手術も積極的に行っています。

卵巣腫瘍

…非常に高い頻度で全年齢の女性に発生する疾患です。様々な組織の型がありますが、胚細胞性腫瘍は、幼児から思春期までに発生することが多く、注意が必要です。

おもな症状

自覚症状の乏しい疾患です。下痢や便秘といった消化器症状がないのにお腹が痛い、お腹が大きくなってきた、月経の周期がおかしいといった症状があれば受診をおすすめします。

治療法

卵巣腫瘍の中には悪性腫瘍(がん)が潜んでいる可能性があり、画像検査や血液中の腫瘍マーカーの値を参考に、良性・悪性の判断をします。良性が強く疑われる場合は、可能な限り腹腔鏡での摘出を試みます。

子宮がん

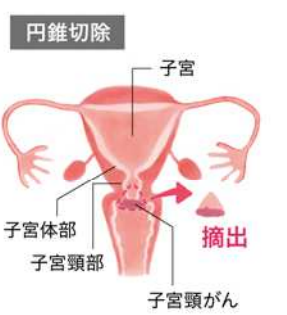
子宮頸がん … 子宮の入り口にできるがんで、30~40代の女性に多く見られます。主な原因はヒトパピローマウイルス(HPV)の持続感染です。予防・早期発見のために、初交前のHPVワクチンの接種と20歳からの子宮がん検診を強くおすすめします。

おもな症状

初期の段階では自覚症状はほとんどなく、不正出血や性交時の出血・痛み、おりものの変化などが現れることがあります。進行すると、腹痛や腰痛、排尿・排便の異常などが現れることもあります。

治療法

初期の場合は円錐切除でほとんど治癒しますが、進行した場合は開腹手術や放射線治療が必要になります。進行がんは放射線の感受性が高く、抗がん剤との併用による化学放射線療法が有効です。当科では、放射線治療科と相談した上で治療方針を決定しています。化学療法では、従来の抗がん剤に加え、特定の遺伝子をターゲットにした免疫チェックポイント阻害剤を併用することで、予後の改善が期待できます。



子宮体がん … 子宮内膜にできるがんで、50~60代の女性に多く見られます。主な原因としては、卵巣ホルモン(エストロゲン)による子宮内膜への刺激が長期間続くことや遺伝子の異常などが挙げられます。

おもな症状

近年急速に増加しており、罹患率は子宮頸がんより高くなっています。初発症状のほとんどは閉経後の不正出血です。背景として肥満・高血圧・糖尿病・未経産などが挙げられますが、食生活の欧米化も指摘されています。ただし、初期から出血を伴うことが多いため、早期発見が可能ながんといえます。

治療法

治療は手術療法が基本です。ただし、条件を満たした早期のがんであれば、腹腔鏡下手術が可能であり、当院でも積極的に行っています。また、子宮頸がんと同様に、従来の抗がん剤治療に加え、新たに遺伝子治療薬である免疫チェックポイント阻害剤を導入し、予後の改善を図るようにしています。

卵巣がん

…特に50歳以上の女性で発症リスクが高くなります。卵巣がんや乳がんなどの家族歴がある場合、遺伝的な要因が影響することもあります。

おもな症状

初期症状はほとんどなく、典型的な症状として腹部の膨満感や体重増加、食欲の低下が見られます。進行して、多量の腹水やお腹の中にがん細胞が飛び散っている状態で発見されることが少なくありません。

治療法

進行した症例では、手術療法で完全摘出することは困難で、多くの場合は抗がん剤治療が必要になります。従来の抗がん剤に加え、がんの組織から遺伝子変異を検出し、分子標的薬治療などを併用または維持療法として使用し、予後の改善を図っています。

子宮がん・卵巣がん

Hello! 部署訪問

no.29

今回ご紹介するのは…

“新生児特定集中治療室” (NICU)

NICUは、予定より早く生まれた早産児や、出生時より呼吸障害・重症新生児仮死を認める満期産児、あるいは出生時より処置が必要な先天性疾患を合併した新生児を対象に、集中治療を行う専門部門です。当院は地域周産期母子医療センターに認定されており、新生児遷延性肺高血圧症に対する一酸化窒素(NO)吸入療法、新生児低酸素性虚血性脳症に対する脳低温療法にも対応しています。また、院内で生まれた新生児だけでなく、周南市および近隣の市で生まれた入院治療の必要な新生児も24時間体制で受け入れています。

NICUに入院した赤ちゃんのほとんどは保育器に入ります。お母さんのお腹にいる状態にできるだけ近い環境をつくるために、保育器の中の温度や湿度をコントロールし、赤ちゃんが少しずつ元気になる日を楽しみに日々看護しています。また、呼吸器等をつけて退院をする赤ちゃんとそのご家族が、安心・安全にご自宅で過ごすことができるように、医療ソーシャルワーカーや保健師・訪問看護ステーション等と連携し、保健福祉サービスの提供等、地域での社会支援が受けられるようにサポートしています。

●デベロップメンタルケア

小さく生まれてきた赤ちゃんの呼吸・循環の早期安定を目指し、成長発達を助けるために、赤ちゃんの反応に合わせてケアを行い、過剰な光や音、痛みの刺激によるストレス

をできる限り減らしています。照明を全体的に暗くしたり、保育器を開閉する時の音に気を付けたり、採血時には痛みを和らげるために、両手で身体を包み込んだり(ホールディング)、おしゃぶりを使ったケアを行ったりしています。

●タッチング

保育器の中に入っている赤ちゃんの頭をなでたり、手足を触るなど、赤ちゃんのご両親のスキンシップを大切にしています。こうしたタッチングによって、赤ちゃんの成長発達を促進し、免疫機能の向上、ストレスの軽減などの効果が得られると考えられています。赤ちゃんの状態が落ち着けば、抱っこもできるようになります。

●新生児蘇生法(NCPR)

当病棟には、NCPRインストラクターが1名(院内では計3名)います。新生児の出生直後の状態から、どのような観察をし、対応するかを、アルゴリズムに沿って基本手技とシナリオ演習を通し、新生児蘇生法の講義・実技指導を行っています。指導を受けた看護師は、知識試験に合格後、NCPR取得者となり、急変時の対応ができるようになります。



部署データ

・小児科医師	5名	・看護師	18名
・新生児専門医師	1名	・助産師	2名
・新生児集中ケア認定看護師	1名		

NICUスタッフ

マストアイテム教えてください!

NICUに配属されて1年が経ちました。NICUは常に緊張感が求められる部署ですが、スタッフは明るくいつも和やかな雰囲気です。私のマストアイテムは、配属時に先輩方からいただいたボールペン。そのうちの1本は、プリセプター*からディズニーランドのお土産としていただいたもので、お揃いにいただきました。とても大事に使っており、毎日の励みになっています。

※新人看護師に対して1対1で指導やサポートを行う先輩の役割を担う人



看護師
たけうち ちさと
竹内 千聡

私のマストアイテムはハンドクリームです。未熟児の小さな赤ちゃんを触ることが多いため、いつもフワフワで優しいタッチができる手でありたいと思っています。赤ちゃんのストレスにならないよう、必ず無香料のものをセレクト。先輩方は、わからないことがあっても丁寧に教えてくださるので、安心して働くことができます。



看護師
おかもと まお
岡本 真桜

Certified Nurse

特定看護師

Certified Nurse Specialist



東館7階
ごとう ゆうこ
五嶋 祐子

徳山中央病院では現在24名の看護師が特定行為研修を修了しています。今回は「末梢留置型中心静脈カテーテルの挿入」を行っている特定看護師をご紹介します。

特定看護師って?

指定研修機関において特定行為研修を受けた看護師が、患者さんの状態を見極め、適切なタイミングで診療の補助を行います。医師による手順書に準じて、患者さんの状態に応じたタイムリーな医療行為を提供できます。

My Favorite!

本を読むことが好きで、日々の隙間時間を使って少しずつ読み進めています。ジャンルにこだわらず、興味を引かれる本を手にとって新しい発見を楽しんでいます。



カテーテルを用いた点滴とは?

末梢挿入型中心静脈カテーテル(以下PICC)は、腕の静脈に穿刺し、カテーテルを心臓に近い太い静脈まで挿入して点滴を行う方法です。この方法は、食事が摂取できない場合に高カロリー輸液を行う際や、抗がん剤、鎮痛剤、抗生剤など刺激の強い薬を点滴する際、また末梢静脈からの点滴が難しい場合に使用されます。

PICCを特定看護師が行うメリットは?

PICC以外の中心静脈カテーテルは、手術と同様に医師のみが挿入できます。しかしPICCは、他の中心静脈カテーテルより安全性が高く、特定行為研修「末梢留置型中心静脈カテーテルの挿入」を修了した看護師は、医師からの指示に基づいてPICCの挿入ができます。これによって医師の処置を待たずに、治療に必要な静脈経路が確保でき、速やかに治療を開始することができます。このように看護師が特定行為を行うことで、医師は、医師でなければできない診察や治療などに集中できるようになります。結果として、医師の診察や治療をスムーズに受けられるようになるため、患者さんのメリットは大きいといえます。

具体的な仕事内容を教えてください

当院には、末梢留置型中心静脈カテーテル挿入の特定行為研修を修了した看護師は私を含めて5名います。毎月第2・第4月曜日にPICCチームを2チームに分けて、日勤の時間帯で依頼を受けて実施しています。また、救命センターやICUに勤務している看護師は、必要な場面でタイムリーにPICCの挿入を実施しています。

2024年度に特定行為研修を修了した看護師によるPICCの挿入件数は238件。救急科の清水医師の指導のもと、PICCチームで協力して安全にPICCの挿入を実施しています。

PICC挿入は、通常看護師が行っている点滴より体に負担を伴う手技のため、常に緊張感を持って実践しています。私がPICC挿入の研修を受け始めたばかりの頃は、腕のエコー画像を見ても、血管、脂肪、筋肉の違いが分からず、判断力が不十分でした。また、理論としては理解できても、実際の画像を見ると、人によって違いがあること、病気によって脱水症状があったり、繰り返して治療を受けられている人の血管は硬かったりと、血管に刺すことが困難な状況も多々ありました。しかし、所定の研修をクリアすることで、実践的な知識や技術を身に付けることができました。

特定行為でより診療や治療をスムーズに提供できるよう、これからもっと多くの特定行為研修修了者が増えることを願っています。これからも看護師がPICCの挿入に何うことが増えてくると思っていますので、どうぞよろしくお願いします。



地域連携クリニック 突撃レポート! Report

当院と連携する地域の“かかりつけ医”をご紹介します
専門的な診療や予防医療に対応する
クリニックの魅力や特徴をお伝えしていきます

今回ご紹介する
クリニックは…



医療法人

竹内医院

院長(左) **竹内 憲** 先生

(右) **竹内 廉** 先生

診療科目／内科・総合診療内科・外科
 周南市戸田市西2783
 TEL.0834-83-2600
 ※日曜日・祝祭日は休診日です。
 ※受付は診療終了の30分前まで、最終受付は18:00となります。
 ※緊急往診等で変更となる場合があります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	●	●	●	●	●	●
16:00～18:30	●	●	-	●	●	-



先祖代々医業を営んできたという竹内医院。院長の竹内憲先生が引き継いだのは昭和62年。以来、周南市戸田地区を中心に、夜市、和田、防府市富海まで、広域の医療をカバーしています。

「これまで地域の皆様との関わりを大切にしながら歩んできました。私で18代目と聞いています。なかには、祖父、父、私と3代にわたって通院されている患者さんもいらっしゃるの、とても感慨深いです」

消化器内科を専門とする竹内先生。風邪や生活習慣病、感染症といった内科的診療はもちろん、外傷による縫合などの外科的処置、膝にたまった水を抜く関節穿刺など、地域のニーズに応じた幅広い診療を行っています。また、上部消化管内視鏡検査やエコー検査なども行っており、病気の早期発見・早期治療に努めています。

「患者さんの希望を取り入れながら、できるだけ無理や負担のない治療を心掛けています。特に、腹部の手術歴がある人、鼠蹊ヘルニアがある人は、腸閉塞を引き起こす恐れがあります。嘔吐や腹痛などの症状がある方は、早めに受診してください。また、便秘のなかには大腸がんが潜んでいる可能性があります。早めの診断と治療につなげるためにも、定期的な検診を受けることをおすすめします」

近年は、病診連携や診診連携にも力を入れており、近隣開業医と協力し合いながら、休日や夜間も対応できる体制を整えています。通院が困難な方や自宅での療養を希望される方のために、訪問診療や訪問看護も積極的に行っています。

また、いつまでも住み慣れた地域で暮ら

してほしいとの思いから、居宅介護支援事業所を併設し、医療と介護の切れ目のないサービスを提供しています。

「在籍するケアマネジャーが、要介護認定を受けたご本人やご家族の状況や希望に沿って、ケアプランの作成や提供サービスの調整などを行っています。デイサービスや小規模多機能型居宅介護、グループホームも運営し、通いや泊まりなど、多様なサービスを提供しています」

さらに2025年4月からは、徳山中央病院で総合診療内科医として研鑽を積んできた息子の廉先生も加わり、診療体制がさらにパワーアップします。

「総合診療内科医として長年培ってきた知識や経験を土台に、病診連携をさらに強化し、“断らない医療”を掲げています。目の前で困っている患者さんを助けたい。その想いが私の医師としての原点です。呼吸器疾患や膠原病などの診療も行っています。また、何科にかかれば良いのかわからないといったケースも少なくありません。体や健康のこと、介護のことなど、どんな些細なことでも気軽にご相談ください!」

PROFILE

憲先生:日本医科大学医学部卒業。山口大学第一内科入局。周東総合病院、小郡第一総合病院を経て1987年に竹内医院を継承。趣味はオーディオ、音楽鑑賞。集めたレコードは1000枚以上

廉先生:九州大学医学部卒業。堺市立総合医療センター、諏訪中央病院、国立国際医療研究センター、徳山中央病院など、様々な病院での経験を経て竹内医院を継承。趣味は剣道。1児のパパとして子育て奮闘中

医療

PICK UP!

医療に関する疑問にお答えします!

“採血”の疑問アレコレQ&A!

Q どうして何本も採血するのですか?

検査の種類や内容によって、それぞれ専用の採血管が必要になるためです。採血管が多いと、たくさんの血液が取られるように感じるかもしれませんが、実際に採取する血液の量は多くても20～30ml程度。大さじにすると2杯くらいの量です。

Q 採血した血が黒い気がします

血液は動脈血と静脈血に分かれています。動脈血は、肺で酸素を受け取り、各臓器へ酸素を届ける血液で、鮮やかな赤色をしています。一方、静脈血は各臓器から不要な老廃物や二酸化炭素を肺に戻す血液で、黒っぽい赤色をしています。採血では静脈血を取るため、血液が黒っぽく見えることがあります。

Q 採血室で採血を行うのは誰ですか?

当院の採血室では、臨床検査技師が交代制で採血を行っています。臨床検査技師は、医師や他の医療スタッフと連携し、チーム医療の一員として、検査を通じて患者さんの健康を支える重要な役割を担っています。検査に関する不安や疑問がございましたら、どうぞお気軽にお尋ねください。

(検査部／竹田 綾子)

ここにも
スマイル
SMILE!

第5回

電話交換手の
みなさん

皆さまが当院へお電話をかけられた際、最初に対応させていただくのが私たち電話交換手です。私たちは、患者さんやご家族が安心してお電話いただけるよう、常に丁寧で温かみのある対応を心がけています。

私たちは365日、8時から20時の間、患者さんやご家族のお話をお伺いし、外来や病棟など適切な部署にお繋ぎすることで、スムーズな医療サービスの提供をサポートしています。また、院内放送も担当しており、皆さまに聞き取りやすいよう、ゆっくりと明瞭に放送することを心がけています。

お顔が見えない分、電話対応の際には常に親身になって対応し、混雑時でも口調や言葉遣いが乱れないよう気を付けています。

今後も、皆さまのお声を正確かつ丁寧に、よりスムーズに繋げるよう努力してまいります。

CLOSE UP! 健診センター

2025年度健康診断の予約がはじまりました!

当センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドックをはじめ、がん検診(周南市在住の方、子宮・乳がん検診は下松市在住の方も対象)、企業健診、被扶養者向け特定健診などを提供しています。また、オプション検査として、脳ドックやアレルギー検査なども多数ご用意しています。気になる検査があれば、是非ご利用ください。(詳しくは、当院のHPまたは下記2次元コードからご覧ください)

オプション検査を追加される場合は、健診日の3日前まで予約可能です。なお、胃カメラは1日の予約枠に限りがあります。希望される方が多いため、早めのご予約をおすすめいたします。

健康管理センター
予約・お問合せ係

0834-28-4411
(受付/10:00～16:00)

健康管理センター長
内田 正志

オプション検査
ご案内2次元コード

医療の
ギモンにお答え!

第29回

よろず
相談室

問 住宅改修ってどうやって進めるの?

答 ご自宅をより住みやすくするための方法として、手すりの取り付けや、扉を引き戸へ取り替えるなどの住宅改修があります。改修費用は介護保険の申請によって一部助成を受けることができます。ただし、助成を受けるためには、事前に費用の見積もりをとって市役所で認可を受ける必要があります。手続きはケアマネジャーに相談しながら進めていくことをおすすめします。

地域のみなさまと当院をつなぐ地域医療の窓口

地域連携室・医療相談室

退院・転院支援や、活用できる社会制度の情報提供、患者さんやご家族のご心配事など、誰に相談していいかわからなくて困っていませんか? どんなことでもかまいません。まずはお気軽にご相談ください。

お電話でもOKです!

(0834)
28-4411 (代表)