

市民公開講座

認知症と 生活習慣

今すぐできる認知症予防とは

第2弾

講師 徳山中央病院
認知症看護認定看護師
藤本志織

現在厚生労働省の発表によると、65歳以上の4人に一人が認知症または認知症予備軍と言われています。認知症は決して他人事ではありません。

今回の講座では認知症の理解を深め、認知症になりにくい生活習慣についてお伝えします。簡単な指運動、頭の体操、チェックリスト等で認知症予防を一緒に取り組みましょう。どなたでもお気軽にご参加ください

日時

H29年10月17日(火)

10:00～11:30

出入り自由

場所

徳山中央病院

11階大会議室

直接お越しください
申込不要