








# 【副鼻腔内視鏡手術(局所麻酔)】を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名

様

主治医

経過 月 日	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	
目標	◇手術の必要性が理解でき同意している ◇手術について不安なことが表出できる		◇鎮痛剤を使用し、痛みが和らぐ ◇物の見え方に異常がない ◇食事が食べられる ◇点鼻・軟膏が自己管理できる ◇創の状態が落ち着いている								
検査						朝、採血があります 					
注射・点滴		点滴があります 	点滴があります	朝・夜2回抗生物質の点滴があります 							
内服	薬はすべて持参してください		いつも内服している薬は看護師の指示に従ってください  抗生物質の内服薬がです								
処置		耳鼻科診察室で診察があります 13時に点鼻をします 鼻内の毛をカットします		耳鼻科診察室で診察があります 手術後2日目に鼻内のガーゼを抜きます					退院後鼻処置一日二回へ		
安静度			手術後3時間は ベッドの上です	院内制限ありません							
食事		朝は普通食です 10時まで水分がとれます 10時以後は 食べたり飲んだりできません	手術後3時間後より 食事ができます (全粥食) 	全粥食 	普通食に変更できます。看護師にお知らせください。						
清潔		入浴できません  歯磨き・髭剃りをして下さい		入浴できません おしぼりをお渡しします 	術後3日目～ シャワーに入れます 			退院後～ 入浴できます 			
排泄			手術後3時間後より トイレまで歩けます	制限ありません <b>&lt;注意&gt;長時間、熱いお湯を使用することは避けましょう</b>							
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院計画書をお渡します</li> <li>医師より手術の説明があります</li> <li>手術承諾書、抗菌薬チェックリストを記入後、看護師に提出してください</li> <li>手術について看護師から説明します(必要物品・術後の経過等)</li> <li>手術当日はなるべくご家族の方にきてもらってください</li> <li>薬剤師が薬についての説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の時間になったら、トイレ着替えをすませてお待ち下さい</li> <li>メガネ・コンタクト・マニキュア化粧は除去しましょう</li> <li>痛みの強い時には看護師にお知らせ下さい &lt;鼻内ガーゼ全抜去後より&gt;</li> <li>綿球は不要です。ティッシュで拭き取ってください</li> <li>鼻のつまりを改善し、乾燥を防ぐために点鼻薬と軟膏を使用します</li> <li>* エリザス点鼻薬は手術した方の鼻に使用します</li> <li>* ナシビン点鼻とナーゼン軟膏は両鼻に使用します</li> <li>&lt;手術後6日目より&gt;</li> <li>軽く鼻をかんでよいです</li> <li>&lt;退院前&gt;</li> <li>耳鼻科外来で次回受診の予約をして下さい</li> </ul>								

注意: 現時点で考えられる予定であり、今後検査・治療を進めていくにしたがって変わることがあります。

