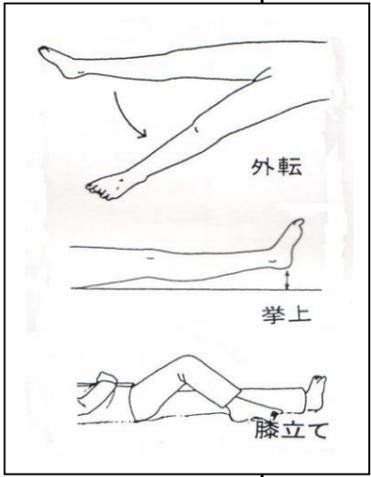
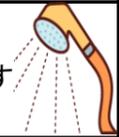
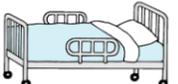
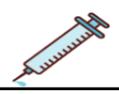
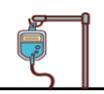


	前日	手術当日(/)		1日目	2日目	4日目	5日目	10日目	4週目
	(/)	手術前	手術後	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
説明	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に外来などで手術の説明を請けられない方は、入院後病棟で医師より手術の説明があります ●手術、輸血承諾書、麻酔科問診表を提出してください ●手術当日にはご家族の方はおこし下さい ●手術時間が決まったら夕刻にお知らせします ●タバコは喉を刺激して痰が多くなり手術の苦痛が大きくなります禁煙してください ●眠れない方は夜11時までに看護師にお知らせください ●手術後に必要なもの 圧迫ストッキング(配布します)、オムツ、バスタオル、ストロー ●転倒予防について説明します ●リハビリ靴、靴下の準備をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術は下着も脱いで手術着に着替えます 時計・メガネ・ネックレス・コンタクトレンズ・指輪・ヘアピン・化粧・マニキュアは取り除いてください。 ●手術に必要なものを確認します(オムツ・バスタオル・ストッキング) ※病衣は病院のものが御利用出来ます ●時間になりましたら着替えをいたします ●補聴器は持参して下さい ●場合によっては部屋替えがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ●医師より手術について説明があります ●身体の動かし方の説明をします ●痛み止めは必要に応じて使用いたします ●家族の方は手術後状態が安定するまで、病室に待機してください 状況によっては付き添いをお願いする場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●安静度について説明します ●良肢位について説明します ●午前中廻診があります 					<ul style="list-style-type: none"> ●4週目で退院 ご心配な事や疑問な点は些細な事でも遠慮なく看護師にご相談ください
食事	普通食(21時半までは食べられます) 水分制限については別紙で説明します	絶食 手術の時は朝6時まで		朝～全粥(希望時は普通食に変更できます) 					
排泄	尿の管が入って自然に出ます			腰上げができる又は尿器が使用できれば尿管を抜きます			ポータブルトイレが使用できます		
清潔	清拭、爪切り、髭剃り	洗面、髭剃り 清拭 		体を拭きます 抜糸が済むまで入浴できません				抜糸後創の状態を見て車椅子でシャワーに入れます 	
活動		ベッドで手術室に行きます 	ベッド上安静 架台の上に足をのせます 人工骨頭置換術では脱臼予防の三角枕を使用します	車椅子に乗る練習をします ★リハビリ靴が必要です 機械で膝を曲げる練習をします (GPM) →1日2回午前・午後 自力で120度が目標です 	足の挙上、外転、膝屈曲運動 各10回×3クール 1日2回(朝、夕)		*手術後1日目より全身状態、足を上げる状態 ベッドサイドへの移動状況を医師と共に見て適切な時期にリハビリを開始します		
内服		いつも服用している薬は看護婦の指示に従って下さい 		特別の指示がない限り 食事開始と共に薬の内服を再開してください 					
注射		点滴 		▶ 抜去 *クレキシサンの皮下注射があります(血栓予防のため)					
検査	採血			採血		採血		採血	
処置	浣腸をします (排便がないときのみ行います)	ストッキングをはきます	フットポンプを装着します(機械の音がします)	回診時創の状態をみます 夕方フットポンプを外します	ガーゼ交換があります (3日目と10日目)			抜糸の予定です	三角マットを除去します(3～4週目)