

# 慢性疾患看護 研修会

主催：独立行政法人地域医療機能推進機構 徳山中央病院 看護部

日時：令和8年 1月15日（木）18:00～19:00

受付：本館11階 大会議室前(17:30～)

会場：徳山中央病院 本館11階 大会議室

講師：慢性疾患看護専門看護師 松村直子

テーマ： 「患者の”やる気”と”チカラ”を引き出す！

健康行動理論を活かした慢性疾患患者へのセルフケア支援」

「何度指導してもなかなか変わらない患者さん…」その悩みを解決！

心不全や慢性腎臓病、糖尿病などをはじめとした慢性疾患患者へのセルフケア支援には患者の行動を変えるきっかけをつくるために“やる気”と“チカラ”を引き出す支援が重要です。そのために、本研修では行動変容につながる理論をわかりやすく解説し、日々のセルフケア支援を効果的に実施するためのポイントをお伝えします。

一見取っつきにくいと思われる理論を味方につけて、明日からの患者指導を楽しみながら実践し、患者の笑顔を増やせるように一緒に考えてみましょう！

対象者：周南地域に勤務する医療従事者

費用：無料

定員：100名（当日出席できる方のみお申し込み下さい）

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

申し込み締め切り：令和8年 1月13日（火）12:00

＜参加される方は、以下の点についてご注意ください＞

1. 37.0度以上の発熱のある方や風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。  
(当日の健康チェックはありません)
2. 病院内では常時マスクの着用をお願いします。
3. 駐車券をご持参ください。(受付で無料券と引き換えます)