



在宅復帰を目指して多職種がサポート！

“JCHO 徳山中央病院附属 介護老人保健施設”

周南市で最初の老人保健施設として平成7年に開設された徳山中央病院附属 介護老人保健施設。施設の役割やサービス内容、お仕事をされる上で大切にされていることなど、専任スタッフのみなさんにお伺いしました！



支援相談員
柳村 勇気

看護師長
沓野 真理子

支援相談員
須山 智子

りも可能です。

柳村 大きな特徴は、理学療法士や作業療法士といった専門スタッフによるリハビリが受けられること。一人ひとりの課題や目標に合わせてリハビリメニューを提供しています。機能訓練室の設備も充実しています。

沓野 医師や看護師が常駐しているため、普段の体調管理はもちろん、急変時にも対応できます。介護福祉士は生活全般の介助やレクリエーションの実施、管理栄養士は栄養管理、支援相談員は入所や退所などの連絡・調整を行っています。このように、さまざまな職種のスタッフが連携して、在宅復帰に向けてしっかりとサポートしています。

柳村 よく地域の方から耳にするのが、どこにあるのか場所が分からないという声です。当施設は、徳中の東館の玄関に入つてすぐの所にあります。1階は機能訓練室と浴場、2階～3階は療養棟となっています。食事をするホールやお風呂は共用で、明るくアットホームな雰囲気大切にしています。

——仕事をされる上で大切にしていることは？

柳村 みなさん何かしらお困りごとや不安を抱えて来られているので、何にお困りなのか、どうすれば問題を解決できるのか、まずは相手の声を聞くことを大切にしています。

沓野 例えば「体調を崩しがちで困っている」という場合には、お薬がきちんと飲めないからなのか、うまく食事がとれないからなのかなど、何が原因なのかを引き出すようにしています。

須山 多職種スタッフと一緒にご自宅を訪問して、これまでの生活や環境を確認するのも私たちの仕事です。環境に合わせてリハビリを組み立てたり、福祉用具をご案内したり、どうすればご自宅に帰れるのかを一緒に考えていきます。

柳村 ご高齢の方にとってはベッドから車椅子、ホールやトイレへの移動など、日常の全ての動きがリハビリにつながるの、できる限りご自身で行っていただくように援助しています。

沓野 栄養バランスのとれた食事や規則正しい生活も重要です。ご高齢になると表情が硬くなりがちなので、体操やレクリエーションを通じてできるだけ笑うことを意識して、心身共に健康な状態を維持できるようにサポートしています。

須山 ご家族とのコミュニケーションも欠かせません。3カ月ごとに面談を行い、今後の方向性について話し合います。面談では、リハビリスタッフはリハビリの状況、管理栄養士は食事、看護師は体調管理、ケアマネージャーは生活全般、支援相談員は今後の生活について、順番にお話をします。

沓野 在宅復帰を目的としているため、数カ月で退所を余儀なくされるとおそれがちですが、次の受け入れ先に空きがない場合

——そもそも介護老人保健施設とは、どんな施設ですか？

沓野 もう入院の必要はないけれど、自宅での生活に戻るのにはまだ不安…といった方に対して、医療ケアや介護、リハビリなどのサービスを提供する、いわば病院とご家庭との橋渡しをする施設です。当施設では、一定の期間療養できる入所サービスのほか、リハビリや食事、入浴などの日帰りサービスを受けられる通所リハビリテーション(デイケア)などを提供しています。

須山 長い間入院されていた方が退院後、在宅復帰されるまでの間に利用されるケースが多いです。普段ご自宅で介護をされているご家族が病気やケガ、冠婚葬祭などで不在になる場合、あるいは休養がほしいときなどは、ショートステイもご利用いただけます。また、専門スタッフがご自宅を訪問し、日常生活に必要なリハビリを提供する訪問リハビリテーションも行っています。

沓野 入所されたご本人やご家族が希望される場合は、お看取

は継続してご利用いただけるのでご安心ください。

——最後に地域のみなさんへメッセージをお願いします。

須山 徳中に介護老人保健施設があること自体を知らない方もいらっしゃると思うので、この誌面を通じてぜひ多くの方に知っていただきたいですね。

柳村 今はコロナ禍で面会が難しい状況なので、オンライン面会を実施しています。様子を見たり、話をしたりすることで、ご家族やご本人に少しでも安心していただけたらと思います。

全員 介護についての悩みや不安など、どんな些細なことでも遠慮なくご相談ください！



広々とした大浴場。車椅子のまま入れるリフト浴、寝たまの姿勢で入れるミスト浴など、安心・安全で快適な入浴をサポート！

1階の機能訓練室にはトレーニングマシンが充実！理学療法士や作業療法士による専門的なリハビリテーションを提供しています



県内でも数少ないリンパドレナージを提供



主任作業療法士
リンパ浮腫セラピスト
鈴木 健朗

リハビリのスペシャリスト！ 作業療法士さんをさらに Pick up! ビックアップ!

——仕事内容ややりがいを教えてください！

利用者さんやそのご家族の生活上のお困りごと、ご本人がやりたいことをできるように支援するのが私たちの仕事です。大切なのは、「歩けるようになりたい」「旅行に行ってみよう」「趣味活動を再開したい」など、その方の生き方に直結する想いや生きる意欲をいかに引き出すか。そのため、「こうしてください」とこちらが主導権を握るのではなく、その

方が自ら考えて動けるように、あくまでも黒子に徹することを心掛けています。突然の病気やケガは防ぎようがありません。でも、そこが新しい人生のはじまりです。不安を抱えているご本人やご家族の緊張をほぐしながら、心身の両面からしっかりと支えていきたいと思っています。

JCHO徳山中央病院附属 介護老人保健施設

0834-28-8686

JCHO
徳山中央病院
東館1～3階

●サービス内容/入所サービス、短期入所サービス、通所リハビリテーション(デイケア)、訪問リハビリテーション ●入所定員/100名 ●通所定員/30名/1日



医療のギモンにお答え！ 159 160 よろず相談室

問、「回復期リハビリ」ってなに？

答、回復期リハビリとは、脳血管疾患や大腿骨骨折後など、制度上定められた対象疾患の診断を受けた方に、集中的なリハビリテーションを提供することで、患者さんが元々持っていた能力の獲得を目指すものです。主に、急性期病院での治療安定後、回復期リハビリ専門の病棟に移ってから行います。また、リハビリテーションと平行して、退院のための環境調整も行います。

地域連携・相談室は、

地域みなさまと当院をつなぐ地域医療の窓口です。

退院・転院支援や、活用できる社会制度の情報提供、患者さんやご家族のご心配事など、誰に相談していいかわからなくて困っていませんか？どんなことでもかまいません。まずはお気軽にご相談ください。



西館1階にあります。